

# LE LITANIE DELL'UMILTÀ

*del card. Merry Del Val*



*Il cardinale Merry del Val, Segretario di stato del Papa San Pio X  
le recitava ogni giorno dopo la celebrazione della sua Santa Messa.*

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà  
Cristo, ascoltaci  
Cristo, esaudiscici  
Padre del cielo, che sei Dio abbi pietà di noi  
Spirito Santo, che sei Dio  
Santa Trinità, unico Dio  
Dal desiderio di essere stimato liberami, Signore  
Dal desiderio di essere lodato  
Dal desiderio di essere esaltato  
Dal desiderio di essere ricercato  
Dal desiderio di essere amato  
Dal desiderio di essere onorato  
Dal desiderio di essere preferito agli altri  
Dal desiderio di essere consultato  
Dal desiderio di essere approvato

Da ogni odio e da ogni invidia liberaci, Signore  
Da ogni risentimento e rancore  
Da ogni rivalsa  
Da ogni pregiudizio  
Da ogni forma di egoismo  
Da ogni ingiustizia e da ogni viltà  
Da ogni tendenza a giudicare e condannare  
Dalla mormorazione e dalla critica  
Da ogni giudizio affrettato e da ogni calunnia  
Dall'orgoglio e dalla ostentazione  
Da ogni permalosità e impazienza  
Dalla tendenza ad appartarci  
Dal sospetto e dalla sfiducia  
Da ogni cattiva disposizione  
Da ogni forma d'indifferenza

Da ogni prepotenza  
Da ogni scortesia e sospetto  
Da ogni suggestione del demonio  
Da ogni offuscamento delle passioni

Dal timore di essere umiliato liberami, Signore  
Dal timore di essere disprezzato  
Dal timore di essere rifiutato  
Dal timore di essere calunniato  
Dal timore di essere sospettato  
Dal timore di essere dimenticato  
Dal timore di essere schernito  
Dal timore di essere ingiuriato  
Dal timore di essere abbandonato

Che gli altri siano amati più di me Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!  
Che gli altri siano stimati più di me  
Che gli altri possano crescere nell'opinione del mondo e che io possa diminuire  
Che gli altri possano essere prescelti ed io messo in disparte  
Che gli altri possano essere lodati ed io dimenticato  
Che gli altri possano essere preferiti a me in ogni cosa  
Che gli altri possano essere più santi di me, purché lo divenga santo in quanto posso

San Giuseppe, protettore degli umili prega per me  
San Michele Arcangelo, che fosti il primo ad abbattere l'orgoglio prega per me  
O Giusti tutti santificati specialmente dallo spirito di umiltà pregate per me  
O Gesù, la cui prima lezione è stata questa: "Imparate da me che sono mite e umile di Cuore"  
insegnami a divenire umile come lo sei Tu  
Perché vogliamo veramente bene ai nostri fratelli esaudiscici, Signore  
perché siamo tra noi un cuore solo e un'anima sola  
perché i nostri sentimenti siano come quelli del tuo cuore  
perché rimaniamo uniti nello spirito  
perché siamo concordi nell'azione  
perché sappiamo comprenderci  
perché sappiamo ammettere i torti e perdonarci reciprocamente  
perché diveniamo servi premurosi gli uni degli altri  
perché siamo sempre sinceri e aperti fra di noi  
perché nelle nostre case regni la gioia della carità  
perché nella nostra carità il mondo veda il Signore  
perché nella nostra Patria regni la concordia  
perché cessino le lotte di classe  
perché la giustizia sociale sia compiuta nella carità  
perché tutti gli uomini si amino

Gesù, che sei venuto sulla terra per servire gli uomini rendi il nostro cuore simile al Tuo  
Gesù, che hai amato i poveri  
Gesù, che hai consolato i sofferenti  
Gesù, che hai sofferto per i peccatori  
Gesù, che hai parlato dolcemente a chi ti schiaffeggiava e ti tradiva  
Gesù, che hai raccolto l'invocazione del ladrone  
Gesù, che hai lodato il buon Samaritano  
Gesù, che sei morto sulla croce  
Gesù, che continui a rinnovare il tuo sacrificio d'Amore per noi

Gesù, che ti fai cibo per sostenerci nel nostro cammino

Santa Maria, Vergine piccola ed umile prega per noi  
Santa Maria, Vergine piena d'Amore e di carità

Agnello di Dio, che vivi nell'Amore del Padre  
abbi pietà di noi  
Agnello di Dio, che hai portato agli uomini l'amore del Padre  
esaudiscici  
Agnello di Dio, che t'immoli per amore degli uomini  
convertici

Perdonaci, o Signore tutti i nostri peccati  
come noi perdoniamo a coloro che ci hanno offeso.

Preghiamo:

O Dio, che resisti ai superbi e dai la grazia agli umili: concedici la virtù della vera umiltà,  
di cui l'Unigenito tuo Figlio s'è fatto esempio, affinché non provochiamo mai il tuo sdegno  
con l'orgoglio, ma otteniamo piuttosto il dono del tuo Amore ubbidendo umilmente alla tua Parola.  
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

---